



Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

Die Herbstferien rücken mit großen Schritten immer näher. Hier erhaltet Ihr nun eine Auflistung unserer Trainingsangebote am Brückentag rund um den 3. Oktober und während des Zeitraums zwischen dem 07.10.24 und dem 18.10.24.

Wir bitten Euch das Trainingsangebot wahrzunehmen, da im Anschluss an die Ferien die höheren Kurzbahnmeisterschaften stattfinden. Trotzdem ist die Teilnahme am Training in den Ferien natürlich freiwillig.

Donnerstag, 03.10.24	Feiertag	kein Training!
Freitag, 04.10.24	18.00 – 20.00 Uhr	1 Bahn (Top-Team, L2)
Montag, 07.10.24	09.00 – 11.00 Uhr	1 Bahn (Top-Team, L2, Masters)
	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Dienstag, 08.10.24	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Mittwoch, 09.10.24	09.00 – 11.00 Uhr	1 Bahn (Top-Team, L2, Masters)
	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Donnerstag, 10.10.24	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Freitag, 11.10.24	09.00 – 11.00 Uhr	1 Bahn (Top-Team, L2, Masters)
	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Montag, 14.10.24	09.00 – 11.00 Uhr	1 Bahn (Top-Team, L2, Masters)
	16.00 – 18.00 Uhr	1 Bahn (L3)
	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Dienstag, 15.10.24	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Mittwoch, 16.10.24	09.00 – 11.00 Uhr	1 Bahn (Top-Team, L2, Masters)
	16.00 – 18.00 Uhr	1 Bahn (L3)
	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Donnerstag, 17.10.24	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)
Freitag, 18.10.24	09.00 – 11.00 Uhr	1 Bahn (Top-Team, L2, Masters)
	16.00 – 18.00 Uhr	1 Bahn (L3)
	17.00 – 19.00 Uhr	1 Bahn (TOP-Team, L2, Masters)

Das Training der Haie-, Delphine-, Pinguine- und Freizeitgruppen fällt in diesem Zeitraum aus.

Am Montag, 21. November startet dann wieder der reguläre Trainingsbetrieb für alle Gruppen.

Viel Spaß und schöne Ferien!

Euer TV Jahn Trainer-Team